

带状疱疹ワクチンが定期接種に

2025年4月、予防接種法に基づく带状疱疹ワクチンの「定期接種」が始まりました【生涯で1回】。超高齢化により带状疱疹の発症は増加しており、予防は急務です。対象者は、「65歳（年度末年齢）」と60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害の人。5年間の経過措置として、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、および2025年度に限り100歳以上全員です。

水痘・带状疱疹ウイルス（VZV）は、初感染として幼児期に水ぼうそう（水痘）を発症。その後、何十年も神経節に潜伏感染し、加齢や基礎疾患などで細胞性免疫が低下すると再活性化。疼痛を伴う皮疹が片側の神経分布に沿って現れます【带状疱疹】。治療後も、約2割に带状疱疹後神経痛（PHN）を合併し、ときに極めて激しい痛みを伴います。50歳以上のVZV抗体保有率は、ほぼ100%。発症は、70～79歳で最も多くなり、80歳までに3人に1人が罹患します。

带状疱疹ワクチンは、ウイルスを弱毒化した「生ワクチン」と、ウイルス表面蛋白の一部を抗原に、免疫反応を増強するアジュバント（免疫賦活剤）を添加した「不活化ワクチン」〔組換えサブユニット〕があります。生ワクチンは、安価で1回の皮下注射で済む反面、効果持続期間は短く、抗がん剤治療などで免疫機能が低下している人には使えません。不活化ワクチンは、高価で2回の筋肉注射が必要ですが、発症予防効果が高く、10年以上持続します。生ワクチンの副反応は比較的軽微で、局所症状が主です。不活化ワクチンは、注射部位の痛みや倦怠感、筋肉痛などの全身症状が強くなります（1日程度で軽快）。インフルエンザワクチンなど、不活化ワクチン同士は同時接種も可能ですが、注射生ワクチン同士は、27日以上の間隔を空ける必要があります。なお、生ワクチンは、シングリックスより効果が劣るとの理由で、海外では発売中止になりました。

最近、『ネイチャー』誌に掲載された「带状疱疹ワクチンが認知症を予防する」という論文が注目を集めています。英国ウェールズの大規模研究で、生ワクチン接種後7年間の追跡期間中、認知症の相対リスクが約20%減少し、特に女性で顕著でした。もうひとつはシングリックスとアジュバントを含まないインフルエンザワクチンの比較試験。認知症の発症リスクはシングリックスで18%低下。同じアジュバントを含むRSウイルスワクチンでも29%低下したので、アジュバントの影響が強いと考えられます。認知症リスク低下に関する生ワクチンとシングリックスの直接比較でも、シングリックスに軍配が上がりました。ただし、「健康意識が高い人ほど、ワクチンを接種する」などの交絡バイアスを完全には排除できていません。現時点では、带状疱疹ワクチンが認知症を予防するとの結論付けは時期尚早であり、本来の目的以外での使用は推奨されていません。

販売名	乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」	シングリックス筋注用
一般名	乾燥弱毒生水痘ワクチン	乾燥組換え带状疱疹ワクチン
販売元	田辺ファーマ/武田薬品工業	グラクソ・スミスクライン
効能・効果	●水痘の予防 ●50歳以上の者に対する带状疱疹の予防	带状疱疹の予防
用法・用量	本剤を添付の溶剤（局方注射用水）0.7mLで溶解し、通常、その0.5mLを1回皮下に注射する	50歳以上の者には、0.5mLを2回、通常、2カ月の間隔を置いて、筋肉内に接種する
副反応	注射部位の発赤（44%）、そう痒感、熱感など。重大な副反応として、アナフィラキシー、血小板減少性紫斑病など	注射部位の疼痛（79.1%）、発赤（37.4%）、筋肉痛、発熱、頭痛、疲労、悪寒など。重大な副反応として、アナフィラキシー、ギラン・バレー症候群など
薬価	薬価基準未収載	薬価基準未収載

使用に際しては、電子添文とRMPを必ずお読み下さい

带状疱疹ワクチンの比較

種類	生ワクチン	不活化ワクチン
販売名	乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」	シングリックス筋注用
接種回数・方法	1回、皮下注射	2回、筋肉注射 (2ヵ月以上の間隔をあける)
接種対象者	50歳以上の者。免疫機能に異常のある疾患を有する者、免疫抑制をきたす治療を受けている者に接種してはならない	50歳以上の者又は带状疱疹に罹患するリスクが高いと考えられる18歳以上の者
費用の目安*	8千円程度	1回2万2千円程度 (2回で4万4千円程度)
効果の持続期間	5年程度で低下する	少なくとも10年 (15年まで持続する可能性も)
発症予防効果	接種後1年（約60%） 接種後5年（約40%）	接種後1年（約90%） 接種後5年（約90%） 接種後10年（約70%）
PHN予防効果	約50%	90%以上
副反応	比較的少ない	強い（全身症状も）

*50歳以上の「任意接種」の補助など、公費助成は自治体により異なる