

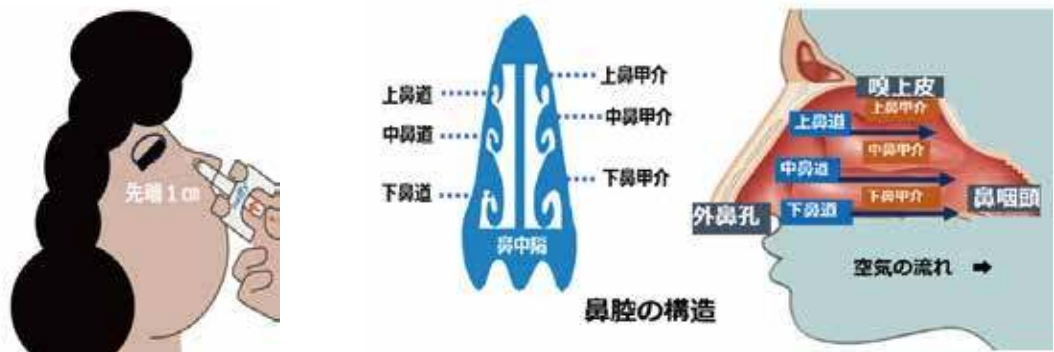
注射針を使わないアドレナリン製剤（ネフィー点鼻液）

2026 年 2 月、国内初となる経鼻アドレナリン製剤、ネフィー点鼻液（一般名：アドレナリン）が発売されました。エピペン注射液（一般名：アドレナリン）に続く、2 剤目のアナフィラキシー補助治療薬です。

アナフィラキシーガイドライン 2025 では、アドレナリンを「疑い段階」から大腿前外側部へ筋肉内投与することを第一原則としています。2003 年、オートインジェクターにより筋肉内に自己注射が可能なエピペンが発売。太ももの外側に、垂直に針を刺すので、「注射が怖い」などの心理的な抵抗もありました。ネフィー点鼻液は、鼻孔にワンプッシュするスプレータイプ。針を使わないので、学校等での使用ハードルが下がると期待されています。血中濃度の立ち上がりは、エピペンよりやや遅れるものの、その後の薬物動態や薬力学的反応はほぼ同等です。鼻腔は、巻紙状にせり出した 3 層の鼻甲介（びこうかい）が、空気の通る鼻道を形成し、天井部分には匂いを感じる嗅上皮があります。鼻粘膜は血流が豊富で、バリアが薄いため吸収が速く、初回通過効果を受けません。最近、スピジア点鼻液（一般名：ジアゼパム）など、鼻粘膜を介した新薬が続々と登場。背景には、米ネュアリス社の吸収促進技術『イントラベイル』などの技術革新があります。非イオン性界面活性剤のドデシルマルトシドを添加して、粘膜での薬物透過性を高めました。吸収部位の研究も進み、アレルギー性鼻炎薬は外鼻孔、ワクチン類は鼻咽頭、中枢神経系疾患の治療薬は嗅細胞付近が効果的なことが判明。上鼻道や中鼻道などの目的領域に薬剤を到達させる専用器具（デバイス）も開発されました。ネフィーは、①ノズルの先端 1cm 位を鼻孔内にまっすぐ挿入し、鼻孔の内側（鼻中隔）や外側に向かないようにする。☒単回のスプレーなので、試し噴霧はしない。③鼻閉や鼻汁は問題ないが、鼻粘膜以外からの吸収を防ぐため、投与後は鼻をすすらない。④効果不十分な場合、10 分以降に再投与可能だが、同一鼻孔に投与する方が効果は高いなどがあります。ネフィーは、「補助治療剤」であり、エピペン同様、使用後は必ず医療機関を受診します。

商品名	エピペン注射液	ネフィー点鼻液
有効成分	アドレナリン 0.15mg / 0.3mg	アドレナリン 1mg / 2mg
会社	ヴィアトリス製薬合同会社	アルフレッサファーマ株式会社
適応	蜂毒、食物及び薬物等に起因するアナフィラキシー反応に対する補助治療（アナフィラキシーの既往のある人またはアナフィラキシーを発現する危険性の高い人に限る）	
用法・用量	アドレナリンとして 0.01mg/kg が推奨用量であり、患者の体重を考慮して、0.15mg 又は 0.3mg を筋肉内注射する	体重 30kg 未満の患者には、1 回 1mg を、体重 30kg 以上の患者には、1 回 2mg を鼻腔内に投与する
特定の背景を有する患者に関する注意		鼻茸、鼻骨折、鼻損傷の既往歴、鼻の手術歴等を有する患者では、吸収が十分でない可能性がある。他の投与経路のアドレナリン製剤を考慮すること
副作用	重大な副作用として、肺水腫、呼吸困難、心停止 その他の副作用として、振戦、顔面潮紅、発汗、心悸亢進など	重大な副作用として、肺水腫、呼吸困難、心停止など その他の副作用として、鼻部不快感、咽頭刺激感、鼻漏など
処方医登録	オンライン講習を受講完了した医師のみが処方可能	
警告（抜粋）	使用後は、必ず救急／医療機関を受診するよう指導すること	
薬価	0.15mg：9,672 円 [AG] 0.3mg：10,197 円 [AG]	1mg：22,975.30 円 2mg：24,672.10 円

注射針を使わないアドレナリン製剤（ネフィー点鼻液）



主な全身作用型経鼻製剤

商品名	一般名	薬効
ネフィー点鼻液	アドレナリン	アナフィラキシー
スピジア点鼻液	ジアゼパム	てんかん重積状態
バクスミー点鼻粉末剤	グルカゴン	低血糖時の救急処置
イミグラン点鼻液	スマトリプタン	片頭痛
デスモプレシン点鼻スプレー	デスモプレシン	中枢性尿崩症
ナサニール点鼻液	ナファレリン	子宮内膜症
ブセレリン点鼻液	ブセレリン	子宮内膜症
フルミスト点鼻液	経鼻弱毒生インフルエンザ	ワクチン